

# DETOX, NOW!

IM AQUAQUELL BAD PILZWEG WERDEN SIE UNTER PROFESSIONELLER ANLEITUNG IN EIGENVERANTWORTUNG IN EINE NEUE, GESUNDE ZEIT BEGLEITET - AQUA-LIFE- AKADEMIE STELT IHR NEUES SEMINAR-KONZEPT VOR.

**Z**iel der Akademie ist es, Schulungen und Ausbildungen zum Thema ganzheitliche Gesundheit, Prävention, Selbstheilung, Mindset und spirituelle Entfaltung anzubieten.

Dieses Angebot richtet sich an jeden, der selbstverantwortlich seine Gesundheit wiederherstellen, erhalten und stabilisieren will.

## WAS IST ANDERS?

„Wir behandeln Ursachen! Im Sinne der biologischen Medizin stärken wir das „innere Milieu“ und unterstützen die Selbstregulation. Die beste Voraussetzung für nachhaltige Gesundheit“, erläutert Dr. Kirsten Deutschländer, die medizinische Leiterin des AquaQuell.

In der Regel wird man im klassischen Gesundheitswesen darauf konditioniert, bei jedem noch so kleinen Anzeichen einer sich abzeichnenden Krankheit, eine Wanderschaft durch die entsprechenden Arztpraxen anzutreten, um dann die aufgetretenen Symptome

mit verschiedensten mechanischen oder chemischen Mitteln zu bekämpfen. Eine Ursachen-Ermittlung findet in den allermeisten Fällen nicht statt.

Das „Frauen-Power“ Team von AquaQuell hat allerdings eine andere Idee, wie man gesund wird und gesund bleibt - statt nur an der Oberfläche „herumzudoktern“, nimmt man den Gast/Patienten an die Hand und begleitet ihn/sie auf einem Weg in eine eigenverantwortliche Zukunft, in der man auf seinen Körper hört, sich auf natürliche Weise ernährt und damit die regelmäßigen Besuche bei Ärzten aller Art einschränken kann. Ihr Zeitgewinn für Lebensqualität.

Stark verallgemeinert heißt das: Das Team von Marianne Brunert zeigt Ihnen in gezielten Seminaren und Einzelsitzungen wie Sie die (Alarm-)Signale Ihres Körpers besser erkennen und verstehen und wie Sie durch Korrekturen Ihres Lifestyles akute und chronische Leiden möglichst ohne Medikation



Die Inhaberin des AquaQuell in Fürstzell-Pilzweg, **Marianne Brunert**, ist zertifizierter Life-Coach für Unternehmerpersönlichkeiten und unabhängige Finanz + Mittelstandsberaterin.

sanft und nachhaltig selbst behandeln und ausbalancieren können. Nur durch das Zusammenspiel von Körper Geist und Seele erreichen wir die Lösungen für Probleme, die oft ganz tief im Verborgenen liegen können und Heilung verhindern. Ungelöste finanzielle Themen (Nachlass, Testament, Familienstreitigkeiten u.v.m.) können im systemischen Coaching mit inzwischen mehr als 40zig jähriger Erfahrung in der Finanzwelt professionell angegangen werden.

Der menschliche Körper hat die Gabe, sich innerhalb kürzester Zeit selbst in Balance zu bringen, dafür muss man aber genau wissen, was er braucht und was ihm schadet. „Höre auf deinen Körper und er wird es dir danken“.

Worauf unser Körper überhaupt nicht verzichten kann, ist Ernährung. Nicht nur versorgen wir mit der Ernährung unseren Energiebedarf, sondern sorgen mit den richtigen Nährstoffe für den Aufbau und Regeneration aller Zellen in unserem Körper. Also ist Nahrung weit mehr als nur essen und trinken.



Ernährung ist eines der Spezialgebiete von **Gabi Ganser**, die bei AquaQuell für das Coaching in Sachen Nahrung, Bewegung und Erholung verantwortlich zeichnet. Gabi Ganser betreut mit ihrer eigens entwickelten Ganser-Methode® viele Leistungssportler und Top-Manager. Im AquaQuell können Sie Gabi Gansers Konzept der Zell-Mediation® im Detail kennenlernen in Anwendung bringen und damit das, jedem Körper eigene Bedürfnis für Grundregulation, unterstützen.

**Gabi Ganser** ist Expertin für Lebenskraftgefühl. Ihre Philosophie basiert sowohl auf anthropologischer wie anthroposophischer Sichtweise:

„Lass Deine gesamte Nahrung Deine Medizin sein - das erst ist Leben!“



## AQUA-LIFE-DETOX SEMINAR - DETOX FÜR KÖRPER, GEIST, SEELE

ab 10. September

ÄRZTLICHE LEITUNG  
DR. MED. K. DEUTSCHLÄNDER

Ängste, Gedankenkreisen, negative Denkmuster verhindern Heilungsprozesse. Im Seminar lernen wir was wichtig ist, um auf allen Ebenen zu entgiften. Neben der fachlichen Wissensvermittlung geht es direkt in die Umsetzung und Anwendung der praktischen Tipps im Bereich Ernährung, Bewegung, Stress- und Angstabbau. Wir lernen uns meditativ zu entspannen, blockierenden Glaubenssätze zu erkennen und zu transformieren. Außerdem werden bewährte Pretox- und naturheilkundliche Detox-strategien vorgestellt.

## BASEN FASTEN DETOX WOCHE

Beginn 22.10.2023

## Anmeldung JETZT

Informationen für diese und weitere Seminare finden Sie auf der Webseite:

[aquaquell-badpilzweg.de](http://aquaquell-badpilzweg.de)

Anmeldungen über  
[info@aquaquell-badpilzweg.de](mailto:info@aquaquell-badpilzweg.de)

Information von:

AquaQuell Bad Pilzweg  
Hotel & Spa  
Pilzweg 4 | Fürstzell  
Tel. 085 02 / 918 66 73  
[info@aquaquell-badpilzweg.de](mailto:info@aquaquell-badpilzweg.de)